

Bio Hirsebällchen in Currysauc

Datum: 18.05.2024

300 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würzige Hirsebällchen im Sesammantel in cremiger Zwiebel-Curry Sauce.



Zutaten

Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Hirse*, Zwiebeln*, Linsen grün*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Kartoffelmehl*, **Sesam***, Rapsöl*, Limetten*, **Sellerie***, Karotten*, Meersalz, Dattelsirup*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Knoblauch*, Zitronen*, Ingwer*, Guarkernmehl*, Lauch*, Ahornsirup*, Chili*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	12,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
Kohlenhydrate	17,59 g
davon Zucker	2,19 g
Ballaststoffe	1,99 g
Eiweiß	4,42 g
Salz	0,81 g

857 kJ / 204 kcal / 1,47 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

